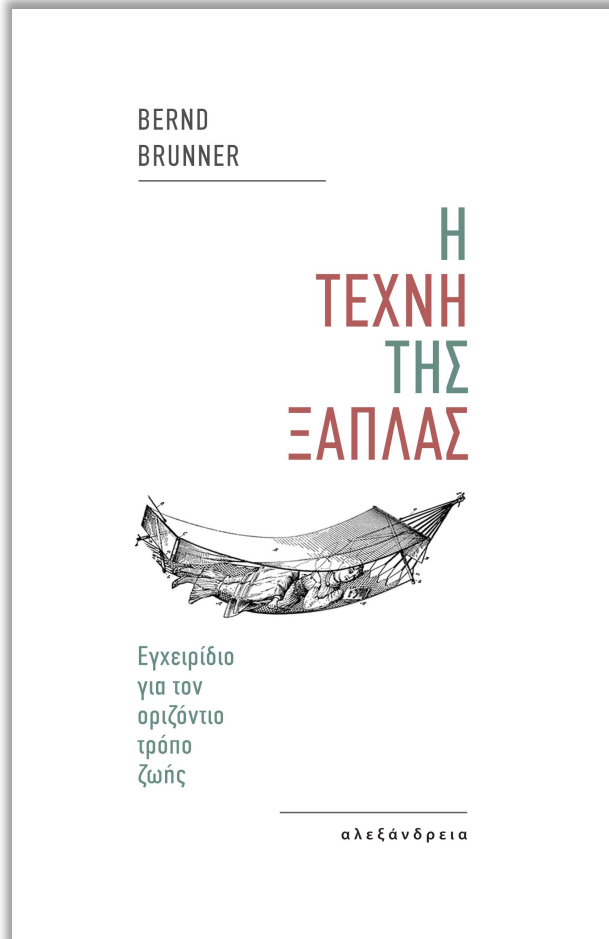




-ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ-



**BERND BRUNNER**

## Η τέχνη της ξάπλας

Εγχειρίδιο για τον οριζόντιο  
τρόπο ζωής

Μετάφραση: Ευαγγελία Τόμπορη

ISBN: 978-960-221-757-3,  
σελ. 224, σχ.21x12,  
α' έκδοση Δεκέμβριος 2018,  
τιμή 16,00€ (χωρίς ΦΠΑ)

**Η απίστευτη ιστορία μιας τέχνης που όλοι γνωρίζουμε**

**Χαλαρώστε και απολαύστε τη συναρπαστική τέχνη της ξάπλας!**

Είναι αλήθεια ότι περνάμε το ένα τρίτο της ζωής μας ξαπλωμένοι: κοιμόμαστε και ονειρευόμαστε, κάνουμε έρωτα, σκεφτόμαστε, ξεκουραζόμαστε, αλλά και υποφέρουμε ή αναρρώνουμε. Βέβαια η ξάπλα δεν είναι και τόσο αποδεκτή στη σύγχρονη κοινωνία της υπερδραστηριοποίησης, αφού ταυτίζεται με την αδράνεια, την παθητικότητα και την τεμπελιά. Κι όμως, αυτή η οριζόντια δραστηριότητα είναι ανεκτίμητης αξίας: μας προσφέρει ιδιαίτερες στιγμές περισυλλογής που οδηγούν στις καλύτερες ιδέες. Χωρίς αυτήν, ο Μιχαήλ Άγγελος δεν θα είχε ποτέ την έμπνευση να δημιουργήσει στην Καπέλα Σιζτίνα, ένα από τα μεγαλύτερα έργα τέχνης της ανθρωπότητας.

Το βιβλίο του Μπερντ Μπρούνερ είναι ένας ύμνος για την ξαπλωμένη ανά τους αιώνες ανθρωπότητα, μια πλούσια διερεύνηση της πολιτισμικής μας ιστορίας και συγχρόνως μια απολαυστική συλλογή ιστοριών, γεμάτων με αλλόκοτες ή απροσδόκητες λεπτομέρειες: από το πώς ξάπλωναν –ή πώς δεν ξάπλωναν– οι άνθρωποι στη Λίθινη Εποχή μέχρι την ιστορία του στρώματος, τις τελευταίες επιστημονικές ανακαλύψεις γύρω από τον ύπνο ή το «κίνημα της αργής ζωής».

**«Μια παράξενη και ονειροπόλα φωνή ... σαν διήγημα του Ίταλο Καλβίνο, μεταφρασμένο από κάποια χαμένη, σκοτεινή γλώσσα.»**

– Elisabeth Gilbert

«Μια διασκεδαστική ιστορία του ανθρώπινου πολιτισμού, των ηθών και της ιατρικής, που εστιάζει στις ευχάριστες πτυχές της ανάπαυσης, της χαλάρωσης και της τεμπελιάς.»

– *Süddeutsche Zeitung*

«Μια ευχάριστη περιεκτική πραγματεία γύρω από τη στάση του ανθρώπινου σώματος ... Υπέροχη εικονογράφηση και πλήθος ευτράπελων συμβάντων ... »

– *Frankfurter Allgemeine Zeitung*

«Ένα γλυκό, χουζούρικο βιβλίο – μια ωραία υπόθεση γεμάτη ενδιαφέροντα ιστορικά στοιχεία και μια γοητευτική αφηγηματική φωνή που σίγουρα θα αγαπηθεί από τους αναγνώστες.»

– *Publishers Weekly*

Ο **Bernd Brunner** είναι Γερμανός συγγραφέας, που μοιράζει τον χρόνο του μεταξύ Βερολίνου και Κωνσταντινούπολης. Τα βιβλία του έχουν μεταφραστεί σε πολλές γλώσσες σε ολόκληρο τον κόσμο. *Η τέχνη της ξάπλας* είναι το πρώτο που μεταφράζεται στα ελληνικά.