

Περιεχόμενα

Είστε ξαπλωμένοι;.....	11
Η γραμματική της οριζόντιας θέσης.....	15
Έλξη προς το κέντρο της γης.....	19
Ο Τσέστερτον και το μυστικό του Μιχαήλ Άγγελου...	23
Ανατροπές στην κοινωνική σημασία της ξάπλας.....	25
Συνηθισμένοι και ασυνήθιστοι τρόποι ξαπλώματος.....	29
Ξάπλα στη φύση	33
Λάτρεις του ήλιου	39
Η σωστή ξάπλα.....	41
Η στάση ως κλειδί της προσωπικότητας.....	49
Πώς κοιμούνται τα παιδιά.....	53
Ξαπλώνοντας μαζί.....	57
Από την ξάπλα στον ύπνο και στο ξύπνημα.....	63
Ξύπνημα, σιέστα, ύπνος.....	75
Φαγητό στο κρεβάτι;	81
Οριζόντια θέση εργασίας.....	85
Η γένεση του στρώματος.....	99

Η αρχαιολογία της ξάπλας.....	109
Οι ανατολίτικες ρίζες της τέχνης της ξάπλας.....	129
Μελέτες πεδίου για τα υπνοδωμάτια και τις συνήθειες της ξάπλας.....	135
Το συνηθισμένο κρεβάτι.....	141
Ξάπλα στο ταξίδι.....	147
Ξένοι στο ίδιο κρεβάτι.....	155
Μηχανοποιημένη ξάπλα	165
Οριζόντιες θεραπείες.....	173
Αιώρες και κούνιες.....	179
Το αίνιγμα της ανακλινόμενης πολυθρόνας.....	185
Η θέση του κρεβατιού και το φως στο δωμάτιο	189
Όνειρα και εφιάλτες της ξάπλας.....	195
Το μουσείο των ξαπλωμένων	203
Είστε ακόμη ξαπλωμένοι;	207
Βιβλιογραφία.....	213
Πηγές εικόνων.....	217
Ευχαριστίες	219
Ευρετήριο.....	221