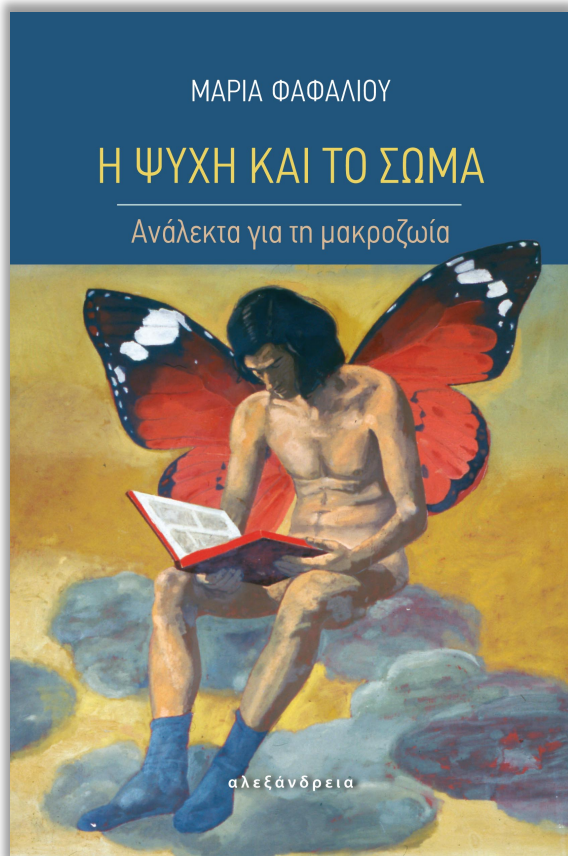


-ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ-

**Μαρία Φαφαλιού****Η ψυχή και το σώμα**
Ανάλεκτα για τη μακροζωία

Σειρά: Κείμενα και στοχασμοί

ISBN 978-960-221-794-8,
σχ. 14x21, σελ. 200,
α' έκδοση Νοέμβριος 2018,
τιμή: 10,00€ (χωρίς Φ.Π.Α.)

«Τεντωμένο σχοινί η ζωή χωρίς δίχτυ ασφαλείας από κάτω», έγραφε ο ψυχικά πάσχων ποιητής Γιώργος Φαλελάκης.

Ωστόσο, το βιβλίο αυτό αναζητά «δίχτυα ασφαλείας». Εξετάζει μέσα από πηγές ειδικών επιστημόνων αλλά και απλών ανθρώπων- συχνά μέσα από τον πεζό λόγο και την ποίηση ανθρώπων με ψυχιατρική εμπειρία- αν όντως υπάρχουν κάποια «δίχτυα ασφαλείας». Και το αντίθετο: ποιοι είναι οι παράγοντες οι οποίοι μας τυλίγουν στα δίχτυα της εξαφάνισης, που βλάπτουν την υγεία, που επηρεάζουν το προσδόκιμο, που μας στερούν εντέλει το πιο πολύτιμο αγαθό: τη ζωή.

Τα «Ανάλεκτα για τη μακροζωία», στο βιβλίο *Η ψυχή και το σώμα*, μας αφορούν όλους. Μέσα από μια ολιστική προσέγγιση, που αγγίζει τον άνθρωπο ως βιοψυχοκοινωνικό ον, τα «Ανάλεκτα» ρίχνουν φως στις διάφορες πτυχές της καθημερινότητάς μας. Ανθρώπινες σχέσεις, φάρμακα, ασθένειες, γονίδια, διατροφή, αυτοάμυνα, σκέψεις αιωνόβιων, είναι μερικά μόνο από τα θέματα του βιβλίου. Όλα ρίχνουν φως στο μεγάλο ερώτημα: Τι, εν τέλει, μετράει στη ζωή μας;

Η **Μαρία Φαφαλιού** γεννήθηκε το 1950 και μεγάλωσε στην Αθήνα. Έζησε πολλά χρόνια στο Λονδίνο, όπου απέκτησε τα τρία αγόρια της και τελείωσε μεταπτυχιακές σπουδές στην κοινωνική ψυχολογία. Είναι ιδρυτικό μέλος και στέλεχος εκπαιδευτικών και πολιτιστικών οργανώσεων στην Αγγλία και την Ελλάδα. Στην Αθήνα ίδρυσε την αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία «Καλειδοσκόπιο» (1995-2014), όπου εργάστηκε για την ψυχοκοινωνική/επαγγελματική αποκατάσταση ευπαθών ομάδων, ιδιαίτερα ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας. Έχει γράψει βιβλία κοινωνικής ιστορίας, πολλά

σε συνεργασία με τον Κώστα Ν. Χατζηπατέρα. Η έμφαση είναι πάντοτε στις προσωπικές μαρτυρίες. Υλικό από τα βιβλία αυτά αντλήθηκε για θεατρικές παραστάσεις, εκδόσεις, τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές εκπομπές στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.