

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	11
Πώς δουλέψαμε ως ομάδα	13
Ποιες είμαστε	16
Η ΣΧΕΣΗ ΜΑΣ ΜΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ	19
Η κρίση στη Μέση Ηλικία – μύθος και πραγματικότητα	19
Πότε στ' αλήθεια γινόμαστε μεσήλικες;	25
«Πόσων χρονών είσαι;»	28
<i>Θετικές αποφάνσεις για το τι σημαίνει η μέση ηλικία • Αρνητικές αποφάνσεις</i>	
Μέση Ηλικία – φόβοι και προοπτικές	32
Επιτυχίες, αποτυχίες, συμβιβασμοί	38
«... η ζωή είναι καλή»	44
ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ – ΤΙ ΕΙΝΑΙ, ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ	47
Περί ορμονοθεραπείας	51
Η εμμηνόπαυση ως βίωμα	54
Η σχέση μας με τους γιατρούς	63
ΕΜΦΑΝΙΣΗ	65
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ – ΣΥΝΤΡΟΦΙΚΟΤΗΤΑ	73
Περί σεξουαλικότητας	73
Η σεξουαλικότητα μέσα στο χρόνο	77
Συντροφικότητα	100
<i>Ο ιδανικός σύντροφος • Η σχέση στο γάμο</i>	

ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΑΣ	110
Η σχέση με τη μητέρα	110
<i>Η σχέση στα παιδικά και νεανικά χρόνια • Η σχέση στα μετέπειτα χρόνια και σήμερα • Αποδέχτηκε η μια την άλλη; • Όταν η μητέρα πεθαίνει</i>	
Η σχέση με τον πατέρα	128
<i>Η σχέση στα παιδικά και νεανικά χρόνια • Ο θάνατος του πατέρα</i>	
Η σχέση με τα παιδιά	139
<i>Με παιδιά • Χωρίς παιδιά</i>	
Το «κεφάλαιο» της φιλίας	148
ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑ	154
Το σήμερα των γυναικών στην εργασία	159
Ολοκληρώνοντας την επαγγελματική πορεία	163
Οι αλλαγές στον εαυτό ως επαγγελματία	164
Η στάση απέναντι στις/στους νεότερες/ους συναδέλφους	167
Η ΛΕΣΒΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ	171
Αλκμήνη	173
Ισιδώρα	179
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	189
Προσωπικός απολογισμός της ομάδας έρευνας	192
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α	195
Ενδεικτικός κατάλογος των γυναικών που συμμετείχαν στην έρευνα	195
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β	201
Το ερωτηματολόγιο	201